

ÍNDICE

PRÓLOGO A LA SEGUNDA EDICIÓN I	9
Por María Herminia Semprino	
PRÓLOGO A LA SEGUNDA EDICIÓN II	11
Por Silvina Bragagnolo	
PRÓLOGO A LA PRIMERA EDICIÓN I	15
Por Leticia González	
PRÓLOGO A LA PRIMERA EDICIÓN II	17
Por José Ángel Rodríguez Ribas	
I: ABORDAJE PSICOMOTOR DE ADULTOS	21
1. Tramo de una historia que da origen	23
1.1 El ojo en el espejo	24
1.2 Los trayectos de la investigación. Lazos y encuentros que se entrelazan	27
2. Un dispositivo posible de abordaje psicomotor de adultos.	
Terapia psicocorporal: trabajo corporal y relajación	33
2.1 Algunas consideraciones	33
2.2 ¿Qué significa “ser adulto”?	38
2.3 El consultorio y los recursos de psicomotricidad para adultos ..	38
2.4 El formato de las sesiones individuales con jóvenes y adultos ..	40
2.5 Los talleres grupales de psicomotricidad con adultos	51
2.6 El balance psicomotor en relación al cuerpo adulto	53
2.7 Reflexiones y propuestas respecto al rol profesional	54
2.8 Conclusiones no concluyentes	55
3. Caso clínico señora M.1: “Marta, un caso de <i>atender</i> ”	57
3.1 Primeras observaciones desde lo psicomotor y el encuentro con el cuerpo	59
3.2 Auto-observación desde la posición para el rol profesional	60
3.3 Primeras inferencias	61
3.4 Inicio y desarrollo del tratamiento	61
3.5 Dirección del tratamiento (o hipótesis de lo posible)	63
3.6 El principio del fin del tratamiento	65
3.7 Algunas consideraciones	67

4. En búsqueda de antecedentes:	
Entrevista a José Ángel Rodríguez Ribas	69
5. Signos psicomotores y psicocorporales en los adultos jóvenes y de mediana edad. Palabras que alojan la práctica clínica	85
5.1 Parte I	85
5.2 Parte II	90
Semántica-somática en el adulto para un posible balance desde la perspectiva psicomotriz	91
Signos psicomotores que podemos mirar y observar	92
Signos de malestar psicocorporales que podemos escuchar / percibir	94
5.3 Parte III: reseña clínica, señora M2	97
5.4 Abordaje psicocorporal en psicomotricidad	98
Anexo I. Proyecto de INVESTIGACIÓN presentado y aprobado en la Secretaría de Investigación y Desarrollo de la Universidad Nacional de Tres de Febrero (UNTREF, 2014-15)	101

II: NUEVOS APORTES 121

1. Abordaje psicomotor de adultos y formación personal corporal (psicocorporal) de psicomotricistas	123
1.1 Introducción	123
1.2 El trabajo corporal con las técnicas corporales	125
1.3 Algunas generalidades sobre las técnicas corporales	128
1.4 Las técnicas corporales en la formación personal corporal de psicomotricistas	130
1.5 De la formación personal corporal y el uso de técnicas corporales al abordaje psicomotor de los cuerpos adultos	133
1.6 Conclusiones	134
2. Decálogo de la adultez y mapeo corporal	139
3. Un poco de historia para pensar futuros posibles de la psicomotricidad. Algunas reflexiones	151
3.1 Agradecimientos	151
3.2 Primera parte	152
3.3 Segunda parte	154
3.4 Tercera parte: Conclusión solo por hoy	158

Anexo II. Proyecto de DIPLOMATURA presentado y aprobado en la Secretaría de Extensión universitaria de la Universidad Nacional de San Luis (UNSL, 2021-24 con actualización anual)	159
---	-----