

ÍNDICE

PREFACIO	09
<i>POR JUAN MILA</i>	
INTRODUCCIÓN	11
1. EL ENVEJECIMIENTO	
1.1 EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO	13
1.2 ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO Y BIOLÓGICO	19
1.3 CAMBIOS PERCEPTIVOS EN EL ENVEJECIMIENTO	23
1.4 CAMBIOS COGNITIVOS EN EL ENVEJECIMIENTO	30
1.5 CAMBIOS SOCIOEMOCIONALES EN EL ENVEJECIMIENTO	44
1.6 CAMBIOS EN LA COMUNICACIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO	50
1.7 ALTERACIONES PSICOMOTORAS EN EL ENVEJECIMIENTO	51
SÍNTESIS	71
INTERROGANTES PARA CONTINUAR INVESTIGANDO	72
CUESTIÓN DE INVESTIGACIÓN	73
2. LA GERONTOPSICOMOTRICIDAD	
2.1 FUNDAMENTOS DE LA GERONTOPSICOMOTRICIDAD	75
2.2 OBSERVACIÓN Y EVALUACIÓN EN GERONTOPSICOMOTRICIDAD	78
2.3 EL TALLER DE GERONTOPSICOMOTRICIDAD	92
2.4 MEDIADORES EN GERONTOPSICOMOTRICIDAD	95
2.5 CONTEXTOS DE INTERVENCIÓN EN GERONTOPSICOMOTRICIDAD	114
2.6 MOTIVACIÓN Y PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS	120
SÍNTESIS	121
INTERROGANTES PARA CONTINUAR INVESTIGANDO	123
CUESTIÓN DE INVESTIGACIÓN	124
3. EL ROL DEL PSICOMOTRICISTA	
3.1 EQUIPO ESPECIALIZADO EN EL ENVEJECIMIENTO	125
3.2 LA IMPORTANCIA DEL TIEMPO Y LAS RUTINAS EN LA INTERVENCIÓN	127
3.3 LA IMPORTANCIA DEL ESPACIO EN LA INTERVENCIÓN	131
3.4 INTERVENCIÓN CON LA PERSONA CON DEMENCIA MODERADA O AVANZADA LA ESTRECHA RELACIÓN ENTRE LA PERSONA, LAS RUTINAS Y SU ENTORNO	140

3.5 INTERVENCIÓN CON EL CUIDADOR DE LA PERSONA CON DEMENCIA	143
3.6 LA ESPECIFICIDAD DEL PSICOMOTRICISTA	151
SÍNTESIS	153
INTERROGANTES PARA CONTINUAR INVESTIGANDO	154
CUESTIÓN DE INVESTIGACIÓN	155
 EPÍLOGO	 157
GLOSARIO	159
BIBLIOGRAFÍA	177
 ÍNDICE DE FIGURAS	 227
ÍNDICE DE TABLAS	227