



ÍNDICE

AGRADECIMIENTOS	5
PRÓLOGO	11
<i>Por Prof. Dr. Ítalo Savio</i>	
CAPÍTULO 1: GERONTOPSICOMOTRICIDAD	
1.1. Ponderaciones acerca de la Gerontopsicomotricidad	15
1.2. Génesis y actualidad de la formación de Especialistas en Gerontopsicomotricidad	18
CAPÍTULO 2: EL ENVEJECIMIENTO PSICOMOTOR	
2.1. Necesidades de una población que envejece	25
2.2. Conceptualizaciones psicológicas en Gerontopsicomotricidad	27
2.3. El envejecimiento biológico	32
2.4. Capacidad, autonomía y dependencia	37
CAPÍTULO 3: GERONTOPSICOMOTRICIDAD EN LA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO SATISFACTORIO	
3.1. Reflexiones en torno al envejecimiento satisfactorio	43
3.2. El papel de la Gerontopsicomotricidad como promotor de salud ..	45
3.3. El encuadre de trabajo grupal con personas mayores en comunidad	48
CAPÍTULO 4: DIAGNÓSTICO Y TERAPÉUTICA GERONTOPSICOMOTRIZ	
4.1. La evaluación Gerontopsicomotriz	55
4.2. Gerontopsicomotricidad y Demencias	62
4.2.1. La Enfermedad de Alzheimer y otras demencias: el paciente y su ambiente	62
4.2.2. El impacto de las demencias en el entorno de cuidados: la figura del cuidador.....	77





4.2.3. La intervención gerontopsicomotriz en demencias, centrada en el binomio paciente - cuidador	80
4.2.4. Evaluación de la intervención	96
4.3. Gerontopsicomotricidad y caídas	99
4.3.1. Inestabilidad postural y caídas en la vejez	99
4.3.2. Inhibición psicomotriz por miedo a caer	103
4.3.3. Abordaje gerontopsicomotor del paciente con caídas y/o miedo a caer	111
4.3.4. Evaluación de resultados	123

CAPÍTULO 5: LA CONSTRUCCIÓN DEL ROL DEL ESPECIALISTA

EN GERONTOPSICOMOTRICIDAD

5.1. El trabajo corporal en la formación del Especialista en Gerontopsicomotricidad	131
5.2. La formación por competencias	133
5.3. La relación de ayuda: una competencia fundamental en el rol del Especialista en Gerontopsicomotricidad	135

CAPÍTULO 6: NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS MAYORES: OPORTUNIDADES Y DESAFÍOS PARA LA GERONTOPSICOMOTRICIDAD	143
---	------------

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	159
---	------------

INDICE DE CUADROS	168
--------------------------------	------------

